



Assessorato ai Servizi Sociali

**“INDENNITÀ REGIONALE FIBROMIALGIA (IRF)” –  
ANNO 2026  
RIAPERTURA TERMINI  
AVVISO PUBBLICO**

Si informa che la Regione Autonoma della Sardegna:

- con la Deliberazione n. 9/22 del 12 febbraio 2025, ha approvato le nuove linee d’indirizzo recanti modalità e criteri per la concessione di un sostegno economico denominato “Indennità Regionale Fibromialgia (IRF) per le persone affette da fibromialgia, ai sensi dell’art. 7-bis della L.R. n. 5/2019, come modificata dall’art. 1, comma 9, della legge regionale n. 18 del 2024;
- con deliberazione n. 23/38 del 13.05.2026 la Giunta regionale ha approvato le nuove “Linee di indirizzo della misura regionale relativa all’indennità regionale fibromialgia (IRF). Legge regionale 18 gennaio 2019, n. 5, art. 7-bis.”.

Pertanto, tutti i cittadini residenti nel Comune di Terralba affetti da fibromialgia che nell’anno 2026 non hanno presentato la domanda per l’ottenimento dell’IRF entro il termine del 30 aprile 2026, possono presentare la domanda entro e non oltre il **12 giugno 2026** al Comune di residenza (**non verranno prese in considerazione le domande inviate dopo tale termine**).

**Per coloro che hanno beneficiato del contributo nell’anno 2025, sarà considerata valida la domanda già presentata e la certificazione già in possesso dell’ente, fermo restando l’obbligo di consegnare l’ISEE 2026 e di confermare il possesso dei requisiti per l’accesso alla misura mediante apposito modulo da presentare entro il 12 giugno 2026.**

**Si precisa che le domande validamente presentate dai cittadini entro il 30 aprile 2026 restano acquisite agli atti e mantengono la loro piena validità, fermo restando l’assoggettamento dei beneficiari ai nuovi obblighi di rendicontazione approvati dalla Regione.**

Possono presentare la domanda le persone in possesso dei seguenti requisiti:

- essere residenti a Terralba;
- **essere in possesso della certificazione medica, di data non successiva al 30 aprile 2026.** La predetta certificazione deve essere rilasciata da un medico specialista (non da un medico di medicina generale) abilitato all’esercizio della professione e iscritto all’albo, sia dipendente pubblico che convenzionato che libero professionista;
- non beneficiare di altra sovvenzione pubblica concessa esclusivamente per la diagnosi di fibromialgia.

Come già detto, l’indennità regionale di fibromialgia (IRF) verrà erogata in forma di contributo per il rimborso delle spese da destinare a interventi di carattere sanitario, qualora non coperti dal servizio sanitario regionale, sociosanitario e di cura alla persona, soggette a rendicontazione, per un importo massimo pari a € 800,00, **nei limiti delle disponibilità del bilancio regionale.**

L’importo del sostegno economico è rapportato alla situazione economica del beneficiario e determinato in ragione delle seguenti soglie di ISEE sociosanitario:

FASCE ISEE	EVENTUALE DECURTAZIONE
ISEE fino a euro 15.000,00	finanziamento progetto senza decurtazione
ISEE compreso fra euro 15.001 ed euro 25.000	finanziamento del progetto decurtato del 5%

ISEE compreso fra euro 25.001 ed euro 35.000	finanziamento del progetto decurtato del 10%
ISEE compreso fra euro 35.001 ed euro 40.000	finanziamento del progetto decurtato del 25%
ISEE compreso fra euro 40.001 ed euro 50.000	finanziamento del progetto decurtato del 35%
ISEE compreso fra euro 50.001 ed euro 60.000	finanziamento del progetto decurtato del 50%
ISEE compreso fra euro 60.001 ed euro 80.000	finanziamento del progetto decurtato del 65%
ISEE oltre 80.000	finanziamento del progetto decurtato del 80%

L'importo dell'indennità riconoscibile, qualora si rendesse necessario, verrà rideterminato in diminuzione proporzionale per il rispetto del limite fissato dallo stanziamento annuale del bilancio regionale.

I contributi vengono quantificati ed erogati agli aventi diritto dal comune di residenza, che provvederà ad erogare il rimborso a seguito della verifica documentale e nei limiti delle risorse assegnate.

Resta inteso che il contributo verrà erogato solo a seguito dell'avvenuto trasferimento delle risorse RAS.

### **SPESE AMMISSIBILI**

Sono considerate ammissibili le seguenti spese sostenute nell'anno di riferimento del sostegno economico:

- a) acquisizione di servizi professionali di assistenza domiciliare e alla persona;
- b) acquisizione di servizi professionali educativi e di supporto socioassistenziale;
- c) spese per attività fisiche adattate, riabilitative, per trattamenti fisioterapici e cure termali, e altri trattamenti (quali ozonoterapia, magnetoterapia, etc.), su indicazione del medico curante o dello specialista;
- d) spese per l'acquisto di farmaci prescritti dal medico curante o specialista, farmaci da banco, non garantiti dal Servizio sanitario regionale;
- e) spese per l'acquisto di integratori alimentari, prodotti parafarmaceutici o omeopatici e alimenti senza glutine assunti a scopo terapeutico;
- f) spese per l'acquisto di ausili, protesi o altri dispositivi utili alla gestione della patologia, prescritti dal medico curante o dallo specialista ove non garantiti dal servizio sanitario regionale;
- g) spese per visite specialistiche, accertamenti diagnostici e test epigenetici correlati alla diagnosi o al monitoraggio della fibromialgia, ove non garantiti dal servizio sanitario regionale;
- h) ulteriori spese sanitarie o sociosanitarie per il trattamento e la gestione della fibromialgia, non riconducibili alle tipologie sopra indicate, non garantiti dal servizio sanitario regionale;
- i) spese per prestazioni di medicina complementare e integrata, finalizzate al supporto terapeutico e al miglioramento della qualità della vita della persona affetta da fibromialgia, effettuate su indicazione del medico curante o dello specialista, quali, a titolo esemplificativo e non esaustivo agopuntura, fitoterapia, omeopatia, altre pratiche di medicina complementare riconosciute e erogate nell'ambito della disciplina medica, purché non garantite dal Servizio sanitario regionale e debitamente documentate;
- j) spese per servizi di consulenza e assistenza amministrativa, finalizzati alla predisposizione della documentazione necessaria alla rendicontazione del beneficio economico, entro il limite massimo di euro 80, per la predisposizione della documentazione inerente alla rendicontazione della IRF.

**IL MODULO DI DOMANDA** potrà essere ritirato presso l'ufficio Amministrativo dei Servizi Sociali, primo piano del palazzo comunale oppure scaricato dal sito INTERNET del Comune:

[www.comune.terralba.or.it](http://www.comune.terralba.or.it)

Il modulo, debitamente compilato, dovrà essere trasmesso al Comune secondo una delle seguenti due modalità:

⇒ **consegna A MANO**, ALL'UFFICIO PROTOCOLLO, nei seguenti giorni e orari:

- dal **lunedì** al **venerdì** dalle ore 11.00 alle ore 13.00;
- il **martedì** anche di pomeriggio, dalle ore 16,00 alle ore 18,00;

⇒ **Trasmissione tramite posta elettronica**, ai seguenti indirizzi: [protocollo.terralba@cert.legalmail.it](mailto:protocollo.terralba@cert.legalmail.it) oppure [protocollo@comune.terralba.or.it](mailto:protocollo@comune.terralba.or.it)

**ATTENZIONE!** Indicare nell'oggetto della posta elettronica la seguente dicitura: "**INDENNITÀ REGIONALE FIBROMIALGIA (IRF) – ANNO 2026**"

Per l'istruttoria della pratica è **necessario** che gli interessati alleghino alla domanda la seguente documentazione:

- ⇒ **CERTIFICAZIONE MEDICA RILASCIATA DA UN MEDICO SPECIALISTA** di data non successiva al 30 aprile 2026 attestante la diagnosi di fibromialgia;
- ⇒ **Dichiarazione relativa al possesso di attestazione ISEE 2026 in corso di validità.**
- ⇒ **Copia di un documento di riconoscimento.**

**SI COMUNICA ALTRESI'** che la documentazione di spesa relativa all'anno di riferimento dell'indennità deve essere presentata al comune di residenza entro il 15 gennaio 2027, utilizzando il modulo allegato che potrà essere ritirato presso l'ufficio Amministrativo dei Servizi Sociali, primo piano del palazzo comunale oppure scaricato dal sito INTERNET del Comune: **[www.comune.terralba.or.it](http://www.comune.terralba.or.it)**

Il Comune provvederà alla verifica dell'ammissibilità delle spese e all'erogazione del beneficio economico anche in più tranche nei limiti delle risorse assegnate dalla Regione.

La mancata erogazione della prestazione da parte del Servizio sanitario regionale può essere attestata con dichiarazione sostitutiva di atto di notorietà resa dall'interessato, ai sensi del D.P.R. n. 445/2000, recante l'indicazione della prestazione richiesta e delle motivazioni della mancata fruizione attraverso il sistema pubblico.

Resta a carico del comune la verifica, tramite l'azienda socio-sanitaria locale di riferimento, delle spese non rimborsabili dal Servizio sanitario regionale.

**Per qualsiasi ulteriore informazione, contattare l'ufficio amministrativo dei servizi sociali: Tel. 0783/853024 – 11 (Sig.ra Mocci Doloretta).**

Terralba, 03/06/2026

IL RESPONSABILE DEL SERVIZIO  
(F.to Dr. Tiziano LAMPIS)